

НАТУРАЛЬНА ЕФІРНА ОЛІЯ ЯЛИЦІ

Pini Sibiricum



Ефірну олію ялиці отримують з молодих гілок і хвої ялиці. Це дерево, як відомо, росте тільки в екологічно чистих районах.

Олія ялиці - рідка субстанція з жовтувато-зеленим кольором і сильним лимонно-м'ятним запахом. Містяться в її складі фітонциди, терпени, камфора, а-пінен, борнеол, бісаболен, гумулен, кадинен і мирцен, що зумовлюють антибактеріальні, протигрибкові, протівірусні, зігріваючі, заспокійливі та протизапальні властивості олії.

Олія ялиці має дуже широку сферу дії - вона зміцнює імунітет, має жовчогінну, протизапальну, сечогінну дію, зміцнює серце, покращує кровообіг, розширює дихальні шляхи, полегшуючи дихання. Крім того, ванни з ялицевою олією сприяють кращому очищенню і регенерації шкіри.

Зовнішньо рекомендується застосовувати ялицеву олію при опіках, ранах, пролежнях, шкірних лишах, екземі, псоріазі, грибку шкіри і нігтів, активні компоненти олії проникають глибоко всередину шкіри і ефективно усувають наявні проблеми.

Крем, збагачений олією ялиці, допомагає позбутися від мімічних зморшок і повертає шкірі еластичність.

Маски з олією для шкіри голови допоможуть запобігти облисінню і позбавлять від лупи. Інгаляції з ним показані при ангіні, сухому кашлі, риніті та синуситі. Також інгаляції допоможуть позбутися і від головного болю.

Ванни і масажі з олією також полегшать ревматичні і артритні болі і поліпшать кровообіг, особливо рекомендуються ванни і масажі людям зі зниженим імунітетом.

Однак застосовувати олію ялиці можна не всім: не рекомендується використовувати її людям, чутливим до ялинової смоли або тим, що страждають від бронхіальної астми.

СПОСОБИ ЗАСТОСУВАННЯ:

Збагачення косметичних засобів – 3-5 крапель олії ялиці на 10-15 мл косметичного засобу (крем, лосьйон, шампунь).

Заспокійливо - регенеруючі ванни – 7-10 крапель змішати з 1 столовою ложкою емульгатора, суміш вилити у ванну з теплою водою (15-20 хвилин).

Інгаляції – додати 2-3 краплі олії в посуд з гарячою водою. Дихати парами 7-10 хвилин.

Розтирання – втирати в хворі місця (артрит, невралгія). Розтирання грудної клітини, долонь і стоп застосовується при застуді і грипі, процедуру можна повторювати 2-3 рази на день.

Компреси – в разі наривів, а також при грибку нігтів олію ялиці змішати з косметичною олією (1:1), накладати компрес на 10-20 хвилин.

Ароматизація приміщення: додати в аромадифузор 3-5 крапель.



VIVASCENT - 100% НАТУРАЛЬНІ ЕФІРНІ ОЛІЇ

ЗАГАЛЬНІ ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ ПРИ ВИКОРИСТАННІ НАТУРАЛЬНИХ ЕФІРНИХ ОЛІЙ:

- * **ЗАСТОСУВАННЯ:** Тільки для зовнішнього застосування. Не наносьте нерозбавлену ефірну олію на шкіру та слизові оболонки. Слід розбавляти ефірну олію основою (базовими оліями). Утримайтеся від керування автомобілем чи роботи з механізмами протягом декількох годин після застосування олій, що мають розслаблюючу та снотворну дію. Будьте обережні та використовуйте олії у добре провітрюваному приміщенні.
- * **ТЕСТ НА АЛЕРГІЮ:** Перед застосуванням будь-якої олії необхідно провести тест на алергію: нанесіть краплю олії (після розбавлення олією-основою) на зап'ястя, накрийте тканиною та перевірте через добу. У випадку появи подразнення, почервоніння – промийте холодною водою; відмовтеся від використання даної олії чи зменште рівень концентрації.
- * **ФОТОТОКСИЧНІСТЬ:** Деякі олії є фототоксичними (у першу чергу цитрусові), їх не можна використовувати на шкірі за 2 години до виходу на сонце.
- * **ПРОТИПОКАЗАННЯ:** Підвищена чутливість. Індивідуальна непереносимість. Дитячий вік. Застосування ефірних олій під час вагітності та при захворюваннях серцево-судинної системи можливо тільки під наглядом спеціалістів. Деякі ефірні олії в такому випадку протипоказані.
- * Необхідно дотримуватись рекомендацій спеціаліста з ароматерапії чи Вашого лікаря. Інформація надається виключно з ознайомлювальною метою та не може бути гарантією позитивного ефекту використання ефірних олій.
- * **ЗБЕРІГАННЯ:** Зберігайте щільно закритими у темному, прохолодному (від -5°C до $+15^{\circ}\text{C}$) місці. Бережіть від вогню, дітей та тварин.
- * **Натуральна ефірна олія розфасована в пляшечку з темно-коричневого скла з дозатором, по 10 мл та упакована у фірмовий тубус ViVaScent®.**
- * **Постачальник:** Німеччина.
- * **Країна походження сировини:** Інформація вказана на флаконі.

Компанія ViVaScent® реалізує органічні (екологічно чисті) рослинні олії, що відповідають європейським стандартам якості та безпеки.

